Hvor er I på rejsen med peer-støtte?

Hvor er I i arbejdet med peer-støtte? Få anbefalinger og materialer, der kan hjælpe jer videre.

1 — 2 — 3 — 4 — 5

1 Interessen vækkes

Hvad kan peer-støtte bidrage med hos os?

I undersøger, om og hvordan peer-støtte giver mening hos jer.

ANBEFALING

Afklar formålet, og knyt peers til en opgave, I skal lykkes med.

MATERIALER

- **› Organisering af peer-støtte**
- **› Socialstyrelsens inspirationsguide**

2 Første erfaringer

Vi er i gang – hvad lærer vi?

Roller og samarbejde skal finde deres form i praksis.

ANBEFALING

Få ledelsen med, afklar opgaverne, og tilbyd peers uddannelse.

MATERIALER

- **› Ansættelse af peers**
- **› Frivillighed og peer-støtte**

3 Opbygning

Hvad skal der til, for at det bærer?

I arbejder med at få rammerne omkring peer-støtten på plads.

ANBEFALING

Forbered kollegerne, og giv peers støtte, fx supervision.

MATERIALER

- **› Når brugere bliver kollegaer**

4 Revurdering

Hvad lykkedes, og hvad lykkedes ikke?

I ser på, hvad der virker, og hvad der skal justeres.

ANBEFALING

Inddrag brugerne, og se på organisationens overordnede mål.

MATERIALER

- **› Vejen til hverdagslivet**
- **› Viden om peer-støtte**

5 Forankring

Hvordan holder vi peer-støtten levende?

I skal fastholde kvalitet, opbakning og ressourcer.

ANBEFALING

Styrk det interne samarbejde og følg op på, hvad peer-støtten bidrager med.

KONTAKT OS

Peer-Partnerskabet

peerpartnerskabet.dk/contact-us

Usikker på, hvor I er?

Tag lyn-quizzen: 10 ja/nej-spørgsmål om jeres parathed. Der gemmes ingen svar.

Scan QR-koden og tag quizzen →

Lær ved at gøre – start et afprøvet peer-forløb med dokumenteret effekt

Start Vejen til hverdagslivet hos jer. På kurset får I manual og træning til opstart af det 11 ugers peer-gruppeforløb samt løbende rådgivning.

Scan QR-koden for kursusinformation →

Materialetitlerne kan søges på peerpartnerskabet.dk. I den digitale udgave er henvisningerne også klikbare.

De fem trin er en praksisnær oversigt inspireret af forskning i implementering af peer-støtte i faglige organisationer samt Peer-Partnerskabets erfaringer. Trinene kan overlappe, og det er ikke givet, at man som organisation bevæger sig i én retning over tid. Oversigten bygger bl.a. på Aarons m.fl. 2011 (EPIS), Repper 2013 (ImROC), Ibrahim m.fl. 2020, Gillard m.fl. 2015–2024 samt Peer-Partnerskabets erfaringer siden 2018.