

Styrk jeres peerindsats

Giv menneskers egne erfaringer en aktiv rolle i jeres tilbud

Vil I udvikle jeres arbejde med peers og frivillighed? Med gruppeforløbet "Vejen til hverdagslivet" får I en konkret måde at bringe menneskers egne erfaringer i spil og skabe et lokalt peer-fællesskab.

I forløbet møder deltagerne peers, der kender til psykiske vanskeligheder fra eget liv. Det giver mulighed for genkendelse og gensidig støtte. Forskning har dokumenteret, at forløbet styrker personlig recovery, funktionsevne og livskvalitet for en bred gruppe – fra psykisk mistrivsel til svær psykisk sygdom og betydelig nedsat psykisk funktionsevne.

Indsatsen kan supplere eksisterende tilbud eller stå alene. Det kan gennemføres i egen indsats eller med samarbejdspartnere. Deltagere i forløbet kan løbende uddannes som gruppeledere.

En afprøvet indsats med plads til lokale behov og ønsker

Vejen til hverdagslivet er et forskningsbaseret gruppeforløb over 11 mødegange, som faciliteres af personer med egne erfaringer med psykiske vanskeligheder, også kaldet peers. Forløbet er manualiseret og består også af screeningsredskaber, kvalitetsmålinger m.m. Sammen finder vi ud af, hvilken målgruppe, ambition og placering, der giver mening hos jer.

Forløbet giver jer

Tre dages kursus – Vejen til hverdagslivet

Kurset sætter jeres tovholder i stand til at opstarte og drive gruppeforløbet "Vejen til hverdagslivet" & klæder de første peer-gruppeledere på. Op til fire deltagere fra jer.

12 mdr. online rådgivning

Det første år efter kurset kan tovholder og peer-gruppelederne få online-rådgivning.

Manual "Vejen til hverdagslivet"

Som en del af kurset modtager I den forskningsbaserede manual samt deltagermaterialer til to forløb.

Støtte til lokal opstart, kvalitetsmåling m.m.

Ud fra jeres behov modtager I screenings-redskaber, skabeloner for samtykke, materialer til kvalitetsmåling m.m.

Det skal I have på plads lokalt

Tovholder

En lønnet medarbejder til at drifte og facilitere forløbet. Afsæt cirka 8 til 10 timer om ugen i opstarten til ét eller to forløb. Tovholderen kan med fordel have peer-erfaring.

Gruppeledere

Mindst to personer med egne erfaringer med psykisk sårbarhed eller psykiske vanskeligheder. Tidsforbruget – ud over uddannelsen – er ca. 2-4 timer i 11 uger til facilitering og forberedelse.

Lokale rammer

Ledelsens opbakning, et lokale og en plan for, hvem deltagerne skal være og rekrutteres fra.

Læs mere &
se datoer



Kontakt os for en uforpligtende samtale: Kursusleder, Marie Vester Koch, mavk@sind.dk - 48 80 24 38

Foreningen Peer-Partnerskabet er stiftet af Det Sociale Netværk og SIND.
"Vejen til hverdagslivet" er effektmålt i samarbejde med flere kommuner.
Forløbet er støttet af TrygFonden.