Kursusbeskrivelse Vejen til hverdagslivet

– bliv klædt på til at opstarte og drive en peer-indsats

Vejen til hverdagslivet er et manualbaseret peer-gruppeforløb udviklet af Peer-Partnerskabet i samarbejde med en række kommuner for mennesker, der lever med psykiske udfordringer. Peer-gruppeforløbet har dokumenteret effekt på personlige recovery, livskvalitet og funktionsniveau.

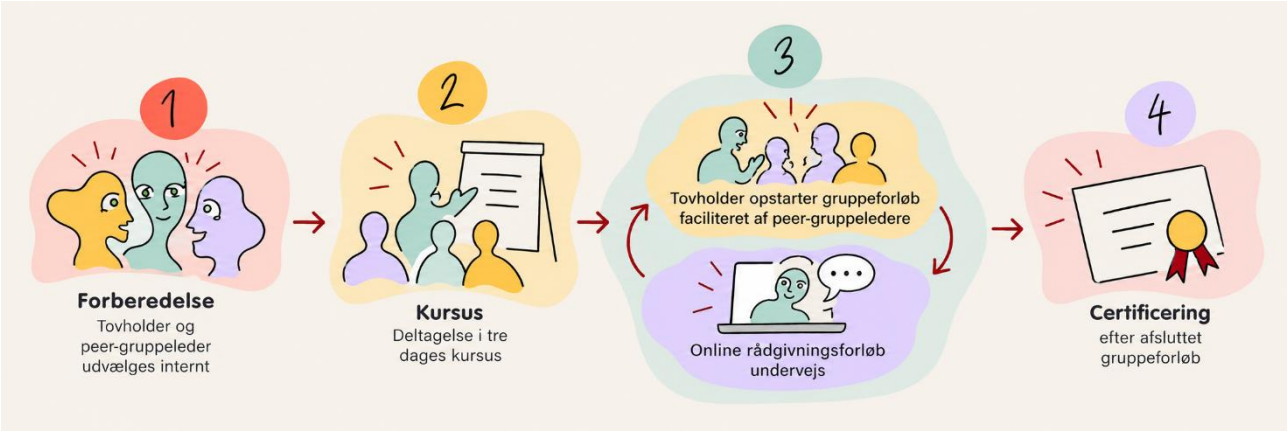
Peer-Partnerskabet tilbyder et kursus i, hvordan offentlige- og civilsamfundsorganisationer kan udbyde Vejen til hverdagslivet som en lokal peer-indsats, der giver menneskers egne erfaringer en aktiv rolle.

Med Vejen til hverdagslivet får man:

- Dokumenteret effekt på personlig recovery, livskvalitet og funktionsniveau for mennesker med nedsat eller betydelig nedsat psykisk funktionsevne.
- En styrket vidensbaseret tilgang, der støtter mennesker i at komme videre mod et velfungerende hverdagsliv.
- Adgang til en velafprøvet peer-indsats med evidensbaseret manual, egen peer-uddannelse, faste
  procedurer og løbende kvalitetsmåling.
- Kompetenceudvikling af medarbejdere og peers samt mulighed for rolleskift for borgerne fra modtagere af hjælp til medskabere af løsninger.

Kurset i Vejen til hverdagslivet er fordelt på tre dage med efterfølgende online rådgivningsforløb. Her bliver kursisterne klædt på til at planlægge og udføre peer-gruppeforløbet i deres organisation – det kan fx være på væresteder, i åben indgang, på botilbud, psykiatriske afdelinger mm.

Kursusforløb:



Foreningen Peer-Partnerskabet er stiftet af Det Sociale Netværk og SIND.
"Vejen til hverdagslivet er effektmålt i samarbejde med flere kommuner.
Forløbet er støttet af TrygFonden.

PEER PARTNERSKABET TrygFonden

Hvem kan deltage:

Det skal på forhånd afklares internt, om man deltager på kurset som kommende tovholder eller peer-gruppeleder.

Tovholder: Lønnet medarbejder på det sociale, psykiatriske, beskæftigelses- eller frivilligområde. Det anbefales at vedkommende har egne- eller pårørendeerfaringer med psykisk sårbarhed. Tovholderens opgaver er at sikre den daglige drift af peer-gruppeforløbet herunder rekruttering af gruppedeltagere, koordinering samt uddannelse af peers og sikre samarbejde med andre organisationer.

Peer-gruppeleder: Frivillig eller lønnet medarbejder med egne levede erfaringer med psykisk sårbarhed, som de aktivt inddrager eller ønsker at inddrage i deres arbejde i en peer-funktion. Det anbefales, at peer-gruppelederne er frivillige, da dette har bedst forskningsmæssigt belæg. Peer-gruppeledernes opgave er at forberede og facilitere gruppeforløbets indhold ud fra manualen.

Kursusindhold:

Dag 1-2 **For både tovholdere og peer-gruppeledere**	Dag 3 **Kun for tovholdere**	Online rådgivningsforløb **For tovholdere og peer-gruppeledere**
Forskningen bag Vejen til hverdagslivet. Peer-støtte og recovery ift. egne levede erfaringer. Facilitering af manualbaseret gruppeforløb og håndtering af vanskelige situationer.	Tovholders opgaver og materialer. Organisering af peer-støtte, herunder uddannelse. Kvalitetssikring. Implementering i egen organisation.	Løbende sparring med Peer-Partnerskabets undervisere det første år efter kurset Certificering efter første afsluttede gruppeforløb Netværksmøder med andre tovholdere

Foreningen Peer-Partnerskabet er stiftet af Det Sociale Netværk og SIND.
"Vejen til hverdagslivet er effektmålt i samarbejde med flere kommuner.
Forløbet er støttet af TrygFonden.

PEER PARTNERSKABET TrygFonden

Det skal I have på plads lokalt:

Bemanding

Udvælg en medarbejder, der skal varetage tovholderfunktionen.

Afklaring om, hvorvidt de første lokale 2-3 peer-gruppeledere skal uddannes på kurset sammen med tovholderen. Hvis ja, skal disse udvælges lokalt.

Det er også muligt at vente med at finde og uddanne peer-gruppelederne til efter kurset er afsluttet. I så fald bliver dette tovholderens første opgave.

Lokale rammer

Ledelsens opbakning, et lokale og en plan for, hvem deltagerne skal være, og hvor de skal rekrutteres fra.

Kursusforløbet giver jer:

Tre dages kursus – Vejen til hverdagslivet

Kurset sætter jeres tovholder i stand til at opstarte og drive gruppeforløbet "Vejen til hverdagslivet" & klæder de første peer-gruppeledere på. Op til fire deltagere fra jer.

12 mdr. online rådgivning

Det første år efter kurset kan tovholder og peer-gruppelederne få online-rådgivning.

Manual "Vejen til hverdagslivet"

Som en del af kurset modtager I den forskningsbaserede manual samt deltagermaterialer til to forløb.

Støtte til lokal opstart, kvalitetsmåling m.m.

Ud fra jeres behov modtager I screenings-redskaber, skabeloner for samtykke, materialer til kvalitetsmåling m.m.

Tilmelding:

Tilmelding sker via Peer-Partnerskabets hjemmeside:

Kontakt os for en uforpligtende samtale:

Kursusleder, Marie Koch
mavk@sind.dk
48 80 24 38

Det er gratis at deltage i kurset og Peer-Partnerskabet sørger for forplejning.
Transport og evt. hotelophold dækkes ikke.

Foreningen Peer-Partnerskabet er stiftet af Det Sociale Netværk og SIND.
"Vejen til hverdagslivet er effektmålt i samarbejde med flere kommuner.
Forløbet er støttet af TrygFonden.

PEER PARTNERSKABET TrygFonden