



KOM TIL WORKSHOP

HVORDAN GÅR VI VIDERE HERFRA - SAMMEN?

Corona viste os, at alting kan laves om med kort varsel, bare det er vigtigt nok.

Hvilket Fredericia ønsker vi for mennesker, hvis hverdag ikke fungerer på grund af kriser og psykisk sårbarhed?

Kom til en dialogbaseret workshop med fokus på nye lokale løsninger.

30. MARTS • KL. 14 - 16:30 • I SUNDHEDSHUSET

PROGRAM

14.00-14.20 Velkomst & indflyvning

14.20-14.30 Hvad er der brug for, hvis mennesker skal komme godt videre, efter psykiske kriser? Klavs Serup Rasmussen, chefkonsulent i Peer-Partnerskabet.

14.30-15.10 Hvad siger de egentlige eksperter, der har erfaret psykiske kriser på egen krop? Lokale erfaringseksperter om hvad der giver håb, handlekraft, magtesløshed osv. Hvad skaber veje videre og hvad fastlåser én i uønskede livssituationer?

15.10-15.25 Pause

15.25-16.10 Speeddating: ideer, netværk, sparring

Alle kan få og give sparring på ideer, udfordringer eller spørgsmål, som kan være skridt på vejen mod et Fredericia, hvor man kan komme godt videre i livet – også selvom man slås med psykiske kriser.

16.10-16.30 Træfpunktet

Her kan man finde samarbejdspartnere, udveksle telefonnumre og måske lave en aftale om, hvordan man kan tage første skridt mod at skabe forandring sammen.

16.30 Tak for i dag.

OM WORKSHOPPEN

Workshoppen tager afsæt i lokale erfaringer, hvor borgere og medarbejdere i Fredericia delte deres erfaringer og gode råd under de første nedlukninger pga. Corona, herunder:

- Gå i dialog med borgerne om deres ressourcer og drømme
- Vær eksperimenterende sammen med borgerne for at finde deres ressourcer

Workshoppen lægger op til nye løsninger ved at undersøge udfordringerne fra hverdagen, når man fx får hjælp til problemer med psykisk sårbarhed, men alligevel ikke kommer videre med det liv, man gerne vil leve.

FOR HVEM

Arrangementet er for alle, der vil være med til at udforske gode veje til trivsel og deltagelse, i de situationer, hvor hverdag holder op med at fungere pga. psykiske vanskeligheder eller psykisk sårbarhed.

Alle, der er med til workshoppen, vil have mulighed for at bidrage.

HVOR, HVORNÅR & TILMELDING

- Onsdag d. 30 marts fra kl. 14 til 16:30
- I Sundhedshuset, Dronningensgade 97, 7000 Fredericia
- Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendig.

For at tilmelde dig, skriv til koordinator Malene Paloposki på: mp@detsocialenetvaerk.dk
Har du spørgsmål, ring tlf. 2597 0137 - eller læs mere på www.peerpartnerskabet.dk

ARRANGØRER

Workshoppen er arrangeret i samarbejde mellem Peer-Partnerskabet v. Det Sociale Netværk/headspace og SIND samt Frivilligcenter Fredericia og Fredericia Kommune.