



SPILLEREGLER

- Vi har tavshedspligt og fortæller ikke navne og steder videre, så deltagere i gruppen kan genkendes
- Vi gør vores bedste for ikke at afbryde hinanden
- Det er vigtigt at alle får taletid
- Det er OK at sige fra, hvis der er noget, man ikke har lyst til
- Rummelighed er vigtigt i gruppen for, at vi kan være som vi er
- I gruppen giver vi ikke gode råd, da det kan virke belærende, men vi deler vores egne erfaringer og oplevelser
- Det er OK at fortælle om voldsomme begivenheder i ens liv, men vi taler ikke detaljeret om, hvordan det er foregået for at passe på egne og andres grænser
- Har man brug for en lille pause, tager man den uden at forstyrre for meget
- Vi har kun telefoner fremme i pausen
- Det er vigtigt, at vi kommer til gruppegangene, fordi gruppen kun fungerer, hvis folk er tilstede, og det skaber den tryggeste gruppe
- Hvis man ikke kan komme til gruppe en dag, sender man afbud med en hilsen på sms/telefon til gruppen gennem koordinator