

REDSKAB #6

PERSONLIGE MÅL

Her kan du skrive om dine drømme for fremtiden og hvilke mål, der er vigtige for dig nu og her. De kan hjælpe dig til at holde fokus på, hvad du på sigt gerne vil nå og hvilken støtte, du ønsker fra andre.

MINE MÅL:

PÅ KORT SIGT:

.....

.....

PÅ LANG SIGT: (SKRIV DINE DRØMME NED – FOR EKSEMPEL HVAD DU GERNE VIL OM 5 ÅR)

.....

.....

HVAD FÅR JEG BRUG FOR STØTTE TIL? JO MERE KONKRET DU KAN VÆRE JO BEDRE.

.....

.....

.....

HER KAN DU SKRIVE, HVAD DU ØNSKER AT ARBEJDE MED FOR AT NÅ DINE MÅL

– du kan udfylde det alene eller sammen med medarbejderne

HVAD SKAL JEG STARTE MED:

.....

.....

HVAD HAR JEG BRUG FOR HJÆLP TIL?

.....

.....

HVEM KAN HJÆLPE?

.....

.....

HVORNÅR SKAL JEG HAVE NÅET MINE MÅL?

.....

.....

HVAD TROR JEG BLIVER SVÆRT?

.....

.....

HVAD FÅR JEG BRUG FOR STØTTE TIL?

.....

.....