

REDSKAB #2

TIDSLINJE

HVAD ER DER SKET?

Bliv klogere på, hvad der er sket i dit liv, og hvad det har betydet for, hvem du er i dag. Få øje på hvilke begivenheder, der især har haft betydning for dig - Før du blev syg? Hvad skete der, imens du var i krise? Hvad er vigtigt lige nu? Du bestemmer selv, hvornår din tidslinje skal begynde, og hvad den skal indeholde. Den kan altid laves om. Brug den OGSÅ TIL AT BESLUTTE hvad du vil dele med andre.



VIGTIGE BEGIVENHEDER FOR MIG



Dato: _____

Dato: _____

Dato: _____

Dato: _____

Dato: _____

Dato: _____

Dato: _____