

Tilhører: _____

**DET HER ER
DIT PAPIR.
BRUG DET
NÅR DU VIL.**

Sådan introducerer jeg mig selv:

Jeg er

Det er vigtigt for mig at:

Jeg vil

Jeg vil gerne have hjælp til:

Kan vi?

Så jeg kan:

**Det er
mit liv
det
handler
om**

TJEKLISTE

Præsenterer du dig som et menneske,
fremfor fx en sygdom eller et problem?

Får du sagt, hvad der er vigtigt
for dig?

Forklarer du, hvilken forandring
du ønsker?

Inviterer du andre til at hjælpe dig
med noget, der er vigtigt for dig?

Er du klar over, hvad du selv
kan gøre?

Arket er udviklet af Peer-Partnerskabet
med inspiration fra Patricia Deegan.