

Lyn quiz – Hvor parate er I til peer-støtte?

Hvis I som organisation overvejer at gøre peer-støtte til et tilbud til borgerne, kan disse 10 spørgsmål hjælpe jer med at vurdere, hvor parate I er til at gå i gang.

Spørgsmålene handler ikke om, hvorvidt for eksempel lønnede eller frivillige peers er den rigtige løsning for jer, men om I har de nødvendige forudsætninger for selv at træffe den beslutning. Måske er I mere parate, end I tror. Ellers peger spørgsmålene på de områder, hvor yderligere forberedelse vil være en god idé.

1.	Der er flere personer i jeres organisation, der kender til peer-støtte og ønsker at implementere peer-støttemedarbejdere i jeres praksis?	Ja ☐	Nej ☐
2.	Flere af de personer, der ønsker at implementere peer-støtte i jeres organisation, har et ledelsesmæssigt ansvar og beslutningskompetence?	Ja ☐	Nej ☐
3.	I har besluttet, hvordan I vil etablere peer-funktioner indenfor jeres budget?	Ja ☐	Nej ☐
4.	I er i kontakt med andre organisationer, der allerede arbejder med peer-støtte, som I kan hente inspiration og rådgivning fra?	Ja ☐	Nej ☐
5.	Der er en organisation med særlig ekspertise i peerstøtte, som I kan hente rådgivning og sparring fra?	Ja ☐	Nej ☐
6.	Jeres organisation har allerede gjort et stort værdi- og udviklingsarbejde for at arbejde mere recoveryorienteret?	Ja ☐	Nej ☐
7.	Jeres organisation har allerede afholdt arrangementer, der involverer diskussioner af alternative perspektiver og/eller oplæg fra personer med førstehåndserfaring med psykiske vanskeligheder?	Ja ☐	Nej ☐
8.	I kender til en eller flere organisationer, der kan tilbyde undervisning/træning til de personer, der skal varetage peer-rollen?	Ja ☐	Nej ☐
9.	En eller flere i jeres organisation har deltaget i undervisning (workshops, oplæg m.m.) om fordele og faldgruber ved brug af peer-støttemedarbejdere, peer-roller m.m.?	Ja ☐	Nej ☐
10.	I har dannet et advisory-board eller lign., hvori der sidder flere borgere som har modtaget eller stadig modtager jeres organisations ydelser, som deltager i implementeringsprocessen?	Ja ☐	Nej ☐

Hvordan gik det?

Hvor mange gange kunne I sige ja?		
-----------------------------------	----------------------	----------------------

Hvis I svarede "Ja" 8-10 gange

Meget tyder på, at det meste er på plads. Det er dog nok godt at regne med ca. seks måneders yderligere forberedelse. Dette handler ofte om at få enten de interne kræfter på plads eller at sikre tydelige aftaler med samarbejdspartnere. Dertil er det ofte et godt tidspunkt at tjekke den retning I arbejder i, ved at inddrage andre i jeres forberedelser. F.eks. brugere, kollegaer eller en anden organisation.

Hvis I ikke allerede har arbejdet med vores hæfte om organisering af peer-støtte, herunder de fokusområder, der er i tabel 2 på side 4, vil vi anbefale jer at tjekke det. Dertil kan I finde bl.a. forslag til funktionsbeskrivelser i hæftet "Guide til ansættelse af peer-medarbejdere."

Hvis I svarede "Ja" 5-7 gange

Det lyder som om I har gjort jer mange gode forberedelser, men at det med fordel er på tidspunkt at gøre jeres planer mere konkrete. Hvor er det, I ser at peer-støtte kan gøre en meningsfuld forskel? Hvem kan beslutte at I kan gå i gang? Hvem har I at støtte jer til i processen? Og hvad skal en peer lave hos jer?

Ofte vil man have brug for minimum tolv måneder til at få organisationen ombord og nå igennem de konkrete forberedelser. Hvis I ikke allerede har kigget i vores hæfte om organisering af peer-støtte, kan I bruge det til at drøfte, hvad der er vigtigst for jer at lykkes med og hvad I ser af mulige veje.

Hvis I svarede "Ja" færre end 5 gange

Med denne score har organisationer ofte gjort sig visse indledende forberedelser, men de næste skridt kan også være uklare. Prøv at henvende jer til andre organisationer, der ligner jeres, for at høre, hvordan de har grebet peer-støtte an, og hvor lang tid det tog.

Til jeres videre arbejde

Når peers skal være en del af en indsats, er der nogle almindelige faldgruber. Organisationer omdanner ofte peer-støtte til noget mere velkendt, såsom mentorstøtte, hjælperoller eller frivilligordninger. For peers kan uklarheder om rollen gøre, at man overtager de hjælperoller, man kender.

I er velkomne til at bruge vores materialer som støtte i jeres arbejde. Men spørg også gerne brugerne.



Se mere på www.peerpartnerskabet.dk