

Dokumenteret indsats mod psykisk mistrivsel – lav økonomisk risiko

Peer-Partnerskabet og Den Sociale Investeringsfond præsenterer *Vejen til hverdagslivet* – et nyt evidensbaseret gruppeforløb, hvor mennesker med lignende erfaringer støtter hinanden. Tilbuddet er målrettet voksne med nedsat eller betydelig nedsat psykisk funktionsevne.

Det stigende antal voksne med psykiske udfordringer belaster det specialiserede voksenområde og har øget behovet for indsatser, der kan dokumentere klare økonomiske og faglige effekter.

Vejen til hverdagslivet består af et evidensbaseret peer-gruppeforløb på 11 mødegange samt tilbud om peer-to-peer-følgeskab i mindst seks måneder. Aktiviteterne ledes af frivillige peers, der er forankret i civilsamfundet. Alle aktiviteter er manualiserede.

Forløbet har dokumenteret effekt på personlig recovery, funktionsevne og livskvalitet for både voksne med lettere psykisk mistrivsel samt sværere psykiske lidelser. Der kendes ikke andre indsatser med lignende effekt i Danmark.

Vejen til hverdagslivet er målrettet kommunale lavtærskeltilbud, såsom § 82d, og komplementerer de faglige indsatser.

Samarbejdet etableres som en social investering, som indledningsvist finansieres af Den Sociale Investeringsfond, og tilbagebetales af over en årrække.

Borgerne får en **virksom** indsats Som **kommune** får man ...

- Positive resultater for borgerne og en **styrket** evidensbaseret tilgang.
- Et målrettet **tværgående** samarbejde med fokus på personlig recovery, funktionsevne og deltagelse.
- Styrket strategisk grundlag gennem løbende **indsigt** i borgernes udbytte af samarbejdet.
- Adgang til en velafprøvet **frivillig peer-indsats** med egen peer-uddannelse, faste procedurer og løbende kvalitetsmåling.

*“Med **Vejen til hverdagslivet** har vi oplevet en dokumenteret positiv effekt på borgernes trivsel og mestring af eget liv. Vi ser et stort potentiale for at reducere de kommunale omkostninger. Indsatsen er attraktiv, har lille risiko og flugter perfekt med psykiatriens 10-årsplan.”*

Henriette Korf Graversen
Social- og arbejdsmarkedschef,
Fredericia Kommune

No cure – no pay

Vejen til hverdagslivet drives som en social investering af Peer-Partnerskabet baseret på et betinget tilskud fra Den Sociale Investeringsfond.

Finansieringsmodellen begrænser den økonomiske risiko og sikrer dokumenterede resultater, før man som kommune afholder udgifter.

Social- og Boligstyrelsen udarbejder anonymiserede data over borgernes progression samt opgør den kommunale betalingsforpligtigelse sammen med Den Sociale Investeringsfond.

- Ingen betaling uden dokumenterede resultater.

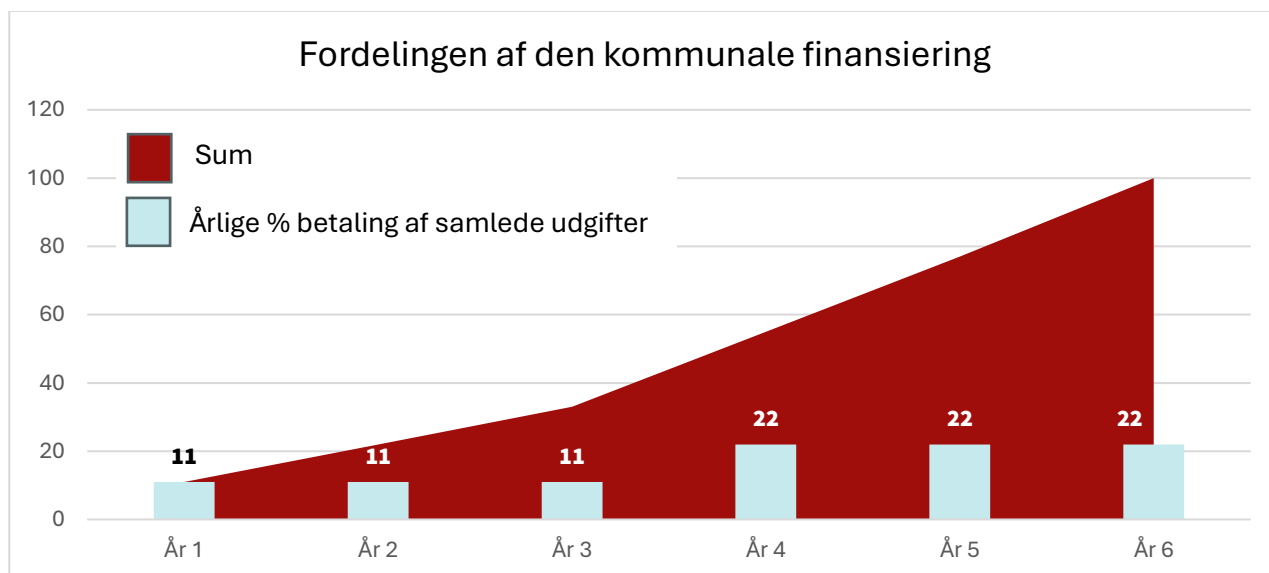
- Flexibelt og skalerbart design: Minimum 10 gruppeforløb årligt a 11 uger med 8 deltagere pr. gruppe, svarende til 240 borgere over en treårig periode. Kan tilpasses lokale behov og deles mellem nabokommuner.

En løsning i balance. Valideret gennem forskning og SØM. For 240 borgere, over ca. 3 år:

- Kommunens omkostning *pr. borger (inkl. tilbagebetaling)*: ca. 9.694 kr.
- Kommunal besparelse *pr. borger (effektjusteret)*: ca. 11.361 kr.
- Nettoresultat *pr. borger over 5 år*: ca. 1.667 kr. i besparelse
- Kommunal netto-besparelse *over 5 år, efter betaling til Den Sociale Investeringsfond*; 400.000 kr.

Sådan afholdes de kommunale udgifter

De kommunale udgifter følger de betalingsmål, som aftales i forbindelse med opstart af samarbejdet. Som betalingsmål foreslås *personlig recovery, højere livstilfredshed* samt *mindre kontakt til psykiatrien*



Foreningen Peer-Partnerskabet er stiftet af *Det Sociale Netværk* og *SIND – Landsforeningen for psykisk sundhed* med et fælles ønske om, at flere står stærkere i hverdagen og har et selvstændigt og meningsfuldt liv.

Forskningsresultaterne

Vejen til hverdagslivet blev fra 2019-2023 effektmålt i et landsdækkende lodtrækningsforsøg, der inkluderede 296 deltagere fra fem kommuner.

Målet var at vise værdien af at løfte sociale opgaver på nye måder, gennem et tværgående samarbejde med lokale frivillige peers.

Resultaterne viser, at Vejen til hverdagslivet har signifikant effekt på personlig recovery, dvs. en øget oplevelse af håb, øget forbundethed med andre, et mere positivt syn på sig selv, øget oplevelse af meningsfuldhed samt større handlekraft i hverdagen.

Dertil har peer-indsatsen signifikant effekt på funktionsniveau samt livskvalitet, f.eks. ved, at man er mere tilfreds med sin hverdag.

”

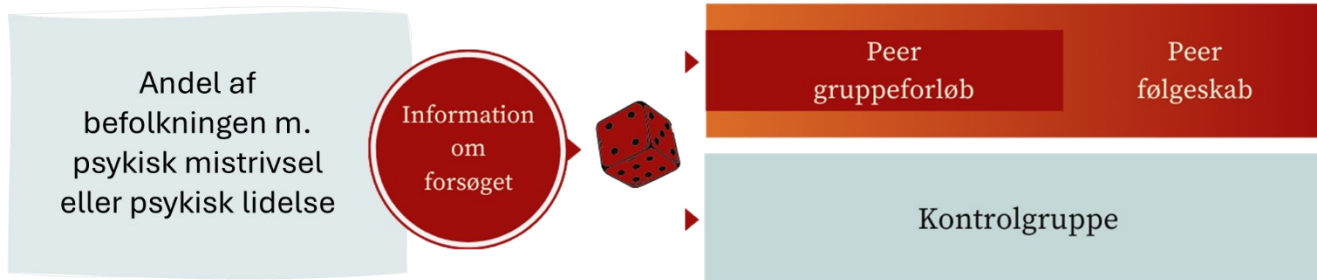
Der er ikke ret mange indsatser i dag, hvor man har vist effekt på personlig recovery – og det gør den her peer-indsats.

Lene Falgaard Eplov, overlæge, CORE

“

Der kendes ikke lignende indsatser med samme effekt. Vejen til hverdagslivet er et kortvarigt forløb, hvilket gør effekten væsentlig og hurtig i lyset af, at den er skabt for mennesker med betydelige psykiske og sociale udfordringer.

Den Socialøkonomiske Investeringsmodel (SØM) viser, at peer-indsatsen skaber konkrete kommunale besparelser gennem et lavere behov for ydelser og støtte.



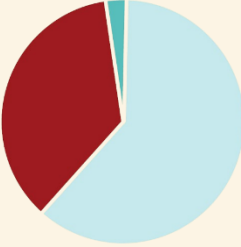

De frivillige peers

De frivillige peers trivsel og udbytte af rollen som gruppeleder indgik i forskningen. Som frivillig peer i 'Vejen til hverdagslivet' vil man typisk opleve:

- **Meningsfuldhed og bidrag**
En vigtig oplevelse af at 'give noget tilbage.' Flere angiver, at muligheden for at hjælpe andre er med til at fremme ens egen trivsel og recovery.
- **Frivillighedens betydning**
De frivillige oplever en særlig grad af troværdighed over for deltagerne.
- **Trygge rammer**
Manualen og samarbejdet med ens med-gruppeleder giver tryghed i forhold til, hvordan man leder aktiviteterne. Uddannelse, løbende sparring og et tydeligt 'sikkerhedsnet' i kraft af den lokale koordinator gør, at man føler sig klædt på til opgaven.

Besparelser fordelt på kommunale forvaltninger

Baseret på SØM-beregninger er dette den forventede besparelse pr. borger, der opnår effekten af Vejen til hverdagslivet, fordelt på kommunale forvaltninger. Både denne og den samlede besparelse er opgjort af Den Sociale Investeringsfond. Notat fremsendes gerne.

Voksne med betydelig nedsat psykisk funktionsevne. Forventet 25 % af målgruppen		
Samlet kommunal besparelse over 5 år ved succes	350.283	
		
Sociale indsatser/ydelse	215.149	Primært midlertidige og længerevarende botilbud samt socialpædagogisk støtte i eget hjem.
Sundhedsydelse	128.170	Primært psykiatrisk sygehusindlæggelse og psykiatriske ambulante forløb.
Beskæftigelse	6.964	Indkomstoverførsler, skat af indkomst, beskæftigelsesindsats.
Voksne med nedsat psykisk funktionsevne. Forventet 50 % af målgruppen		
Samlet kommunal besparelse over 5 år ved succes	116.782	
		
Sociale indsatser/ydelse	45.455	Primært midlertidige botilbud og socialpædagogisk støtte i eget hjem.
Sundhedsydelse	23.838	Primært psykiatrisk sygehusindlæggelse og psykiatriske ambulante forløb.
Beskæftigelse	47.490	Indkomstoverførsler, skat af indkomst, beskæftigelsesindsats.

Kommunens opgaver og roller i samarbejdet

Her er et kort overblik over de opgaver og roller, som samarbejdet mellem jer og Peer-Partnerskabet om 'Vejen til hverdagslivet' rummer. Hvis relevant, formidler vi gerne kontakt til en kommune, vi allerede samarbejder med.

Organisering og forpligtelser

Når de indledende drøftelser er afsluttet, er den typiske organisering:

- To årlige styregruppemøder med deltagelse af kommune, Peer-Partnerskabet og Den Sociale Investeringsfond. Møderne varer typisk en time og kan holdes online.
- Kommunalt besluttet forankring af det daglige samarbejde (typisk i § 82). Der kan internt i kommunen aftales bredere forankring.

Det løbende samarbejde

Kommunale forpligtelser:

- Varetager visitation til indsatsen.
- Medarbejdere sikres kendskab til indsats gennem oplæg og lignende.

Peer-Partnerskabet:

- Lokalkoordinator varetager rekruttering og uddannelse af frivillige peers samt aktiviteter forbundet med drift af Vejen til hverdagslivet.
- Understøtter det tværgående samarbejde.
- Løbende kvalitets- og effektmåling i forhold til aftalte betalingsmål i samarbejde med Social- og Boligstyrelsen.